

# 40-dagen-bingo-kaart Van

..... ..... .....	Ik ruim mijn kamer op	Ik ben 5 minuten stil en denk na over wie God is	Ik geef een van mijn knuffels weg	Ik stel een vraag aan mijn vader/moeder waarvan ik het antwoord niet zelf kan bedenken	Vandaag doe ik geen spel op de (spel)computer
Ik geef iets van mijn speelgoed weg	Ik ben 5 minuten stil en denk na over wat ik anders had kunnen doen de afgelopen dag	Ik groet iemand op straat die ik niet ken	..... ..... .....	Ik help met de afwas	Ik denk na over hoe ik ben over 10 jaar, wat is anders en wat hetzelfde
Ik zeg iets aardigs tegen drie klasgenoten	Ik ga met een van mijn ouders collecteren voor een goed doel	..... ..... .....	Ik help vandaag met koken	Ik kijk de hele dag geen filmpjes op internet	Ik ben 5 minuten stil en bid voor iemand die het moeilijk heeft
Ik doe thuis een klusje	Vandaag speel ik niet op de tablet	Ik eet geen koekjes vandaag	Ik ben 5 minuten stil en denk na over waar ik dankbaar voor ben	Ik speel met een klasgenoot waar ik nog nooit mee gespeeld heb	..... ..... .....
Ik eet geen vlees vandaag	Ik stel een vraag aan mijn juf of meester waarvan ik het antwoord niet zelf kan bedenken	Ik geef mijn zakgeld van deze week aan een goed doel	Ik ruim uit mezelf mijn kastje/lade op school op	..... ..... .....	Ik doe een spelletje met een vriend of boertje/zusje dat ik zelf niet zo leuk vind, maar hij/zij wel
Ik ben 5 minuten stil en bid voor iemand die ziek is	..... ..... .....	Ik maak een tekening voor iemand die bij me in de buurt woont	Ik stel een vraag aan mijn opa of oma waarvan ik het antwoord niet zelf kan bedenken	Ik ga langs de deuren om lege flessen op te halen en geef het geld aan een goed doel	Ik eet geen snoepjes vandaag

Op de puntjes vul je zelf iets in.

Kies een kleur, een kolom/rij of maak zelfs je hele kaart vol.

Kies zodat het een uitdaging is (niet op de tablet is geen uitdaging als je er geen hebt 😊).

Kies iets dat je kunt volhouden!

Heb je de uitdaging goed afgerond, plak er een sticker op of kleur het vakje!