

Vasten

De uitdaging



**HOUVAST
OP SCHOOL**

Serie B Thema 25

Bouwsteen: De uitdaging

Focus binnen de Kennisbasis: Traditie

Focus binnen Burgerschap: 1, 2, 3, 34, 35, 37, 38, 58

Groep: 5,6

Duur: 30 minuten

LESOPBOUW

- Het verhaal “Vasten”
- In het verhaal stappen door gesprek aan de hand van vragen.
- Op verhaal komen: 40-dagen-bingo

Bijlagen:

- Het verhaal “Vasten”
- Vertelplaat
- 40-dagen-bingo

Zelf toevoegen:

-

ELEMENT

Vasten is een manier om jezelf te reinigen. Veel religieuze richtingen kennen vormen van vasten. De vastenperiode van de christenen heet ook wel Veertigdagentijd en duurt van de carnaval tot aan Pasen.

INTRODUCTIE

Vasten in de christelijke traditie is om even met minder te doen, zodat je tijd en energie kunt besteden aan zelfreflectie en de mensen om je heen. Pasen, het feest dat op de Veertigdagentijd volgt is voor christenen het grootste feest. Daarom gebruiken ze de periode daaraan voorafgaand om zich hierop voor te bereiden.

HET VERHAAL ‘VASTEN’

Vertel het verhaal en bekijk samen de vertelplaat.

IN HET VERHAAL STAPPEN

Om in het verhaal te kunnen stappen en het te verkennen, stel vragen aan je groep.

- Verhelderingsvragen om na te gaan of ze het goed hebben gehoord.
- Ervaringsvragen om hun eigen ervaring aan de ervaring van de personages in het verhaal te verbinden.
- Levensbeschouwelijke vragen om het verhaal meer filosofisch te onderzoeken, te pelgrimeren door de woorden en een beetje tussen de regels te kruipen.

Verhelderingsvragen:

- Denken alle kinderen uit de klas van Job aan dezelfde manier van vasten?
- Waarom vast de moeder van Job?
- Waarom vast de oma van Job?

Ervaringsvragen:

- Heb jij wel eens gevestigd? Hoe was dat?
- Ken jij iemand die vast? Wat doet hij/zij dan niet of juist wel?
- Wat zou jij het moeilijkste vinden om een tijdje niet te doen? (Denk bijvoorbeeld aan niet snoepen, geen vlees eten, zonder mopperen je kamer opruimen, ...)

Levensbeschouwelijke vragen:

- Denk je dat het goed is om soms met minder te doen en waarom?
- Wordt er iemand beter van als mensen vasten?
- Soms kan een gewoonte verslavend worden, zoals bijvoorbeeld gamen of snoepen. Is het erg als zo'n gewoonte verslavend geworden is?
- Wat kun je doen om zo'n gewoonte te stoppen?
- Wat zou jij doen als je een voornemen hebt gemaakt en het blijkt lastig vol te houden?

OP VERHAAL KOMEN '40-DAGEN-BINGO'

Stap 1

Bekijk samen het korte filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=CiZlqoG-v8A>

Hierin wordt, in iets meer dan een minuut, de Veertigdagentijd uitgelegd met legopoppetjes.

Stap 2

Deel daarna de bingo-bladen uit.

Bespreek de uitdagingen die er op staan

Bespreek de spelregels die eronder staan.

- Op de puntjes vul je zelf iets in.
- Kies een kleur, een kolom/rij of maak zelfs je hele kaart vol.
- Kies zodat het een uitdaging is (niet op de tablet is geen uitdaging als je er geen hebt).
- Kies iets dat je kunt volhouden!
- Heb je de uitdaging goed afgerond, plak er een sticker op of kleur het vakje

Vraag de leerlingen te vertellen wat ze hebben gekozen.

Stap 3

Misschien kun je de komende dagen de Bingokaart pakken en bespreken hoe het gisteren is gegaan en een nieuwe uitdaging laten uitkiezen. Of als er te weinig tijd is hiervoor; Laat de komende tijd tot aan Pasen de bingokaart zo nu en dan terugkomen in het (kring)gesprek.

