

Hoe moet ik bidden?



**HOUVAST
OP SCHOOL**

VERHAAL

De leerlingen van Jezus zien hem vaak bidden. Als Jezus bidt, gaat hij vaak even ergens rustig zitten. Dat doet hij nu ook. Ze kijken naar hem. Hij lijkt met zijn gedachten ergens anders te zijn. Hij is vast met zijn aandacht bij God. Jezus zegt dat God zijn vader is.

De leerlingen willen ook wel bidden maar weten niet zo goed hoe ze dat moeten doen. Welke woorden moeten ze gebruiken. Als Jezus terug komt, vraagt één van zijn leerlingen: “Wilt u ons ook leren bidden? Net zoals uw neef Johannes dat leerde aan zijn leerlingen? Johannes wist heel veel. Hij heeft zelfs u gedoopt.”

“Kom maar bij me zitten,” zegt Jezus, “dan zal ik jullie woorden geven om te bidden. Het is een kort gebed, want het gaat er niet om dat je heel veel moeilijke woorden gebruikt. Dat is niet nodig. God weet al lang voordat je iets gaat zeggen, wat je nodig hebt.”

Jezus begint hardop te bidden. Hij zegt:

“Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw Naam worde geheiligd,
uw Rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.”

Jezus legt een paar zinnen uit. Hij vertelt: “Je mag God jouw vader in de hemel noemen. Hij is de vader van alle mensen op de hele wereld. Hij zal je altijd geven wat goed voor jou is. Soms vraag je iets anders dan je krijgt maar dan weet God dat dat beter is voor jou. Hij kent je al van voordat je geboren bent en hij houdt van jou en van iedereen.

Hij wil het beste voor ons. Wij mogen hem dingen vragen. Stel, iemand heeft een vriend en midden in de nacht gaat hij naar hem toe en zegt: “Vriend, leen mij drie broden, want een andere vriend van mij is bij mij langs gekomen na een lange reis en ik heb niets in huis om hem te eten te geven.” Hoe zou het dan zijn als de vriend zou reageren met de woorden “Val me niet lastig midden in de nacht! Mijn kinderen en ik liggen al in bed. Ik ga echt niet opstaan om je brood te geven!” Dat zal God dus nooit doen! Hij zal je altijd geven wat je nodig hebt.

Dan over vergeven. God vindt het heel belangrijk dat je mensen hun fouten vergeeft. Je vraagt dat als jij iemand vergeeft wat hij fout doet tegenover jou, dat God dat ook bij jou doet, als jij een fout maakt.”

We vragen God ons ook te helpen om steeds het goede te kiezen. Als we ver weg kunnen blijven van alles dat niet goed is, is dat veel makkelijker voor ons. We vragen of hij alles wat ons kan verleiden tot het verkeerde bij ons weghoudt.

De leerlingen zijn er stil van. Ze zijn blij met dit gebed dat Jezus hen geeft. Het wordt jaren later opgeschreven in de Bijbel. Christenen over de hele wereld bidden het nog steeds. Ze noemen het ‘het Onze Vader’.