

Hoe moet ik bidden

Onze Vader



**HOUVAST
OP SCHOOL**

Serie B Thema 28

Bouwsteen: Onze Vader.

Focus binnen de kennisbasis: Transcendentie en Traditie

Focus binnen Burgerschap: Kerndoelen 1, 2, 3, 9, 35, 37, 38, 54, 56

Groep: 7/8

Duur: 45 min

LESOPBOUW

- Verhaal Hoe moet ik bidden.
- In het verhaal stappen door gesprek aan de hand van vragen.
- Op verhaal komen: Het Onze Vader

Bijlagen:

- Verhaal 'Hoe moet ik bidden'
- Vertelplaat
- Werkblad Onze Vader

Zelf toevoegen:

- Groen en rood potlood
- Pen

ELEMENT:

Jezus leert zijn leerlingen hoe ze kunnen bidden. Hij geeft hun een gebed. Christenen noemen dat het 'Onze Vader'.

INTRODUCTIE:

Jezus leert zijn leerlingen hoe ze kunnen bidden. Hij geeft hun een gebed, maar hij zegt erbij dat ze ook zelf woorden mogen kiezen om te bidden. Het is een gebed dat alle Christenen over de hele wereld en uit alle tijden met elkaar verbindt. Bidden wordt in het woordenboek omschreven als het aanroepen van (het om hulp vragen aan) een hoger wezen. Bidden is eigenlijk praten met God. Je kunt hem alles vragen en alles zeggen, horen we in het verhaal. En ook dat God er altijd voor je is, als je bidt.

Bidden is van alle tijden, alle religies en wordt over de hele wereld gedaan. Ieder bidt op z'n eigen manier. Met een rozenkrans (katholiek gebedssnoer), met een gebedssnoer, op je knieën, met gevouwen handen, gebogen of gewoon tijdens het wandelen. Hardop of in stilte.

In de media komen leerlingen uitingen van gebeden tegen, zoals het kruisteken dat sporters maken voordat ze aan de wedstrijd beginnen. Het teken wordt met de rechterhand gemaakt. Vingers van de rechterhand naar het voorhoofd, dan naar het hart, dan naar de linkerschouder en daarna naar rechterschouder.

De woorden die erbij horen zijn “In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest, Amen”. De Vader gaat over God de Vader, Jezus is de Zoon. Deze vormen samen met de Heilige Geest de drie manieren waarop we God leren kennen. Het is één God maar op drie manieren te ervaren en te kennen, zo wordt Christenen geleerd.

HET VERHAAL ‘HOE MOET IK BIDDEN’

Vertelling naar het Bijbelverhaal uit het Nieuwe Testament, het Evangelie van Matteüs, Hoofdstuk 6; 7-15 en het Evangelie van Lucas, Hoofdstuk 11; 1-10

Vertel het verhaal en bekijk samen de vertelplaat.

IN HET VERHAAL STAPPEN:

Om in het verhaal te kunnen stappen en het te verkennen, stel je vragen aan de groep.

- Verhelderingsvragen om na te gaan of ze het goed hebben gehoord.
- Ervaringsvragen om hun eigen ervaring aan de ervaring van de personages in het verhaal te verbinden.
- Levensbeschouwelijke vragen om het verhaal meer filosofisch te onderzoeken, te pelgrimeren door de woorden en een beetje tussen de regels te kruipen.

Tip bij gesprek

- Bidden wordt in alle godsdiensten gedaan. Verbreed het gesprek dat ook zo veel mogelijk want dit kan een mooie gelegenheid zijn om leerlingen die met een ander geloof worden opgevoed, te vragen hun gebed tot God uit te spreken en te vertalen. Zijn er overeenkomsten? Wat zijn de verschillen?
- Houd wel rekening met gevoel van veiligheid!
- Bidden gaat ook met gebaren of rituelen. En vaak op vaste momenten zoals voor het eten of slapen. Geef ruimte aan alle leerlingen om hun traditie te laten horen en zien. Denk aan handen vouwen, ogen dicht, een gebed voor het slapen gaan, kaarsje branden, kruisteken maken, gebedsliedje zingen, getijden gebed (salat) zoals moslims bidden, enzovoorts.
- Je kunt bij de ervaringsvragen praten over het kruisteken. Misschien is er een leerling die het voor kan doen en anders zou je het zelf voor kunnen doen.

Verhelderingsvragen:

- Wat willen de leerlingen van Jezus leren?
- Wat leert Jezus hen?
- Wat zegt Jezus nog meer over bidden in het verhaal?
- Waarom vertelt Jezus ook nog dat extra verhaal, denk je?

Ervaringsvragen:

- Heb je geleerd het ‘Onze Vader’ te bidden? Van wie?
- Wie heeft er geleerd te bidden? Kun je het laten horen en voordoen?
- Ken je mensen die bidden? Wat, hoe en wanneer bidden ze?
- Jezus begin het gebed met het woord vader. Hij zegt dus dat mensen God vader mogen noemen. Christenen doen dat. Zijn er andere namen voor God?
- Waarbij heb jij gezien dat iemand het kruisteken maakte?

Levensbeschouwelijke vragen:

- God geeft wat je nodig hebt, zegt Jezus. Zou dat hetzelfde zijn als wat jij denkt dat je nodig hebt?
- Wat vind je er van dat mensen bidden?
- Hoe zouden mensen kunnen merken dat God naar ze luistert?
- Kun je bidden als je niet in God gelooft?



OP VERHAAL KOMEN: HET ONZE VADER

Stap 1

- Leerlingen werken in tweetallen.
- Deel het werkblad 'Onze Vader' uit.
- Lees het gebed door en kom samen achter de betekenis van lastige woorden.

Stap 2

- De tweetallen gaan aan het werk met de vragen op het werkblad.
- Ze overleggen maar dat is alleen om het helder te krijgen door te sparren.
- Ze hoeven het niet eens te zijn of te worden.
- Ze maken hun eigen keuzes en formuleren hun eigen antwoorden.

Stap 3

- Inventariseer de antwoorden.
- Wat valt er op?

