

Over Maria

Kralen om te bidden



Serie B Thema 33

Bouwsteen: 'Kralen om te bidden'

Focus binnen de Kennisbasis: Traditie en Transcendentie

Focus binnen Burgerschap: Kerndoelen 1, 2, 3, 12, 35, 37, 38, 54, 56

Groep: 5,6

Duur: 45 minuten

LESOPBOUW

- Het verhaal over 'Het wonder in Fatima'
- In het verhaal stappen door gesprek aan de hand van vragen.
- Op verhaal komen: Bidden met kralen.

Bijlagen:

- Het verhaal 'Het wonder in Fatima'
- Vertelplaat

Zelf toevoegen:

- Grote kralen in verschillende kleuren
- 7 kralen per leerling
- Touw om te rijgen

ELEMENT

In de katholieke kerk bidden mensen met behulp van een Rozenkrans, een soort ketting met kralen.

INTRODUCTIE

In het verhaal dat deze week wordt gelezen in de groepen 5 en 6 gaat het over Maria van Fatima. Maria verschijnt aan volwassenen en kinderen over de hele wereld. Een van de bekendste is de verschijning van Maria in het Franse plaatsje Lourdes. Maria is ook in Fatima, een dorp in Portugal, verschenen. Zij verschijnt daar aan drie jonge kinderen. Maria zegt tegen de kinderen: "Ik ben Onze Lieve Vrouw van de Rozenkrans." Ze roept mensen op om te bidden voor vrede en hiervoor de Rozenkrans te gebruiken. Binnen de katholieke traditie is het bidden van de Rozenkrans een oud gebruik. Maria is ook voor Protestantse Christenen en Moslims een belangrijke vrouw. Maar het bidden van de Rozenkrans is echt een katholieke traditie.

Vele religies kennen gebedssnoeren om te bidden. Iedere kraal staat voor een bepaald gebed.

HET VERHAAL 'HET WONDER IN FATIMA'

Vertel het verhaal en laat de vertelplaat zien.

IN HET VERHAAL STAPPEN

Om in het verhaal te kunnen stappen en het te verkennen, stel vragen aan je groep.

- Verhelderingsvragen om na te gaan of ze het goed hebben gehoord.
- Ervaringsvragen om hun eigen ervaring aan de ervaring van de personages in het verhaal te verbinden.
- Levensbeschouwelijke vragen om het verhaal meer filosofisch te onderzoeken, te pelgrimeren door de woorden en een beetje tussen de regels te kruipen.

Tip bij het gesprek:

- Als je een rozenkrans thuis hebt of iemand in je familie heeft er een, neem deze dan mee om te laten zien aan de kinderen. Of laat de afbeelding zien die is bijgevoegd.
- Binnen andere religies worden ook gebedssnoeren gebruikt. Vraag leerlingen die bv binnen Islam worden opgevoed deze mee te nemen en er uitleg over te geven.
- Zowel bij het gesprek als bij de activiteit kun je ingaan op het werkwoord bidden en vertellen dat bidden stil worden in jezelf is en als je gelooft in God, Jezus of Maria ook iets vertellen of vragen aan hen. Je kunt vertellen dat je ook stil kan worden in jezelf en misschien komt er dan een mooie gedachte bij je op of kun je liefde sturen aan iemand.

Verhelderingsvragen:

- Waarom moesten de kinderen steeds terug komen van Maria?
- Waarvoor moesten de kinderen bidden?
- Wat is een rozenkrans? (Laat ze eerst vertellen wat ze denken en laat een plaatje of een rozenkrans aan de kinderen zien)

Ervaringsvragen:

- Wie bidt er wel eens voor iets of iemand?
- Heeft bidden jou wel eens geholpen?
- Heb je wel eens een rozenkrans in het echt gezien? Waar was dat? Heb je wel eens iemand zien bidden met de rozenkrans?

Levensbeschouwelijke vragen:

- Helpt het om te bidden voor vrede in de wereld? Waarom wel/niet?
 - Is bidden zinvol voor jezelf, voor anderen of voor God? Waarom?
 - De kinderen zagen en hoorden Maria. Kun je iets zien dat anderen niet kunnen zien? Zou je hen geloven?
-

OP VERHAAL KOMEN 'BIDDEN MET KRALEN'

Bij deze activiteit kun je het werkwoord bidden voor de leerlingen die niet met een religie worden opgevoed uitbreiden met 'stil worden in jezelf en denken aan' gebruiken. Zie bij de tips bij het gesprek.

- Elk kind mag 7 grote kralen uitzoeken en een touwtje.
- Laat ze de kralen aan het touwtje rijgen.
- Tussen elke kraal moeten een aantal knoopjes komen, zodat de kralen wat uit elkaar zitten.
- Ze kunnen er voor kiezen om de uiteinden aan elkaar te maken, maar dat hoeft niet.
- Als het snoer klaar is, bid dan samen zoals hieronder is aangegeven.



- Vraag of de kinderen hun zelfgemaakte gebedssnoer in de hand nemen. Nodig iedereen uit om goed te gaan zitten: beide voeten op de grond en rechtop.
- Houd tussen 'elke kraal' een korte stilte.
- Spreek onderstaande tekst uit.

Oefening Bidden en stil worden met kralen

- Doe je ogen even dicht en probeer rustig te zitten. Tel rustig tot 10. Je mag je ogen dicht houden. Als je er onrustig van wordt mag je ze ook weer open doen.
- Pak de eerste kraal tussen je duim en je vingers. Dit is de kraal van stilte. In de stilte kun je iets aan God, aan Maria of aan jezelf vertellen. Vertel iets wat je vandaag of gisteren beleefd hebt.
- Houd de tweede kraal tussen je duim en je vingers. Dit is de kraal van sorry. Vertel God, Maria of aan jezelf: wat had je beter of anders kunnen doen?
- Houd de derde kraal tussen je duim en vingers. Dit is de kraal van aandacht. Vertel God, Maria of aan jezelf: welke mensen hebben een beetje extra zorg en aandacht nodig? Voor wie wil je bidden?
- Houd de volgende kraal tussen je duim en je vingers. Dit is de kraal van liefde voor alle mensen, mensen die in oorlog leven of ergens waar armoede is. Vertel God, Maria of aan jezelf: wat zou je voor deze mensen wensen?
- Houd de volgende kraal tussen je duim en vingers. Dit is de kraal van twijfel. Vertel God, Maria of aan jezelf: waar heb je vragen over? Waar twijfel je over?
- Houd de volgende kraal tussen je duim en vingers. Dit is de kraal van dankbaarheid. Vertel God, Maria of aan jezelf: waar ben je heel blij mee?
- Pak de laatste kraal tussen je duim en vingers. Dit is de kraal van privé. Misschien zijn er nog andere dingen die je bij God, Maria of bij jezelf neer wilt leggen. Neem daar dan nu even de tijd voor. Vertel het maar...
- Open je ogen.

Eventueel Extra: sluit af met het bidden van een 'Wees gegroet Maria'.

*Wees gegroet, Maria
 Vol van genade
 De Heer is met U
 Gij zijt de Gezegende onder de vrouwen
 En gezegend is Jezus de vrucht van uw schoot
 Heilige Maria, Moeder van God
 Bid voor ons zondaars
 Nu en in het uur van onze dood
 Amen*

Tip:

Als je in de klas gewend bent om de dag te starten met een gebed, gebruik dan vaker het eigen kralensnoer. Of laat de kinderen het snoer bewaren in hun laatje en gebruik deze op een vaste dag in de week. Zo ontstaat ook een eigen ritueel.

